



IL GUSTO DI STARE
BENE

**Martedì,
22 settembre**
Ore 18:30

Touring Club Italiano
Corso Italia 10, Milano
Ingresso libero
Fino ad esaurimento posti



Il gusto di stare bene

Quali sono i gusti alimentari degli uomini?

Le diversità fra uomini e donne si riflettono anche nella scelta dei cibi?

Cosa scegliere al ristorante?

Nella popolazione maschile l'obesità è in crescita?

Le informazioni e i suggerimenti per fare scelte alimentari corrette e sane nel libro **CI VEDIAMO A CENA** realizzato dalla Fondazione ProADAMO e presentato da Medici, Psicologi, Specialisti in Alimentazione e Chef che si confrontano sul rapporto tra alimentazione e salute maschile. L'evento è organizzato in collaborazione con l'Unione Ristoranti del Buon Ricordo e Touring Club Italiano.

Programma: www.proadamo.it www.buonricordo.com

