



---

COMUNICATO STAMPA

**Al Touring Club di Milano si parla di alimentazione e salute**  
***Una serata con la Fondazione ProADAMO e l'Unione Ristoranti del Buon Ricordo***  
***per coniugare la salute al piacere della buona tavola***  
**IL GUSTO DI STARE BENE !**

*Milano, 7 luglio 2015*

Si chiama **Il Gusto di Stare bene** l'iniziativa realizzata dalla **Fondazione ProADAMO** in collaborazione con l'**Unione Ristoranti del Buon Ricordo** e il **Touring Club Italiano**. Il progetto verrà presentato con una serata aperta al pubblico, **martedì 22 settembre alle ore 18.30 nella sede del Touring Club Italiano, in Corso Italia 10 a Milano**. Presenti all'evento medici Oncologi , Psicologi e Specialisti in alimentazione, a fianco di alcuni Chef dell'Unione Ristoranti del Buon Ricordo.

Il progetto, che sarà proposto a tutti i ristoranti dell'Unione, nasce per promuovere la consapevolezza di una corretta alimentazione attraverso le buone abitudini alimentari da adottare al ristorante e a casa.

Un'iniziativa per tutti, ma con il particolare obiettivo di sensibilizzare l'uomo sull'importanza di adottare stili di vita sani e del prendersi cura della propria salute.

I ristoranti del Buon Ricordo man mano proporranno, a fianco dei loro tradizionali menù, il **"menù della salute"** a sostegno della campagna di sensibilizzazione di ProADAMO **Onlus**.

Durante la serata verrà presentato il libro **Ci vediamo a cena**, realizzato dalla Fondazione in collaborazione con ICANS - Il Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea nato nel 1998 come centro di ricerca dell'**Università degli Studi di Milano**.





---

A tutti i partecipanti verrà rilasciata una chiara e sintetica **Guida all'alimentazione** con consigli utili e semplici per mangiare bene e mantenersi in forma, grazie ad una sana ed equilibrata alimentazione.

### **Il Gusto di stare bene**

**c/o Touring Club Italiano**

**Corso Italia, 10 -20121 Milano**

**22 settembre ore 18.30 - Ingresso libero**

#### **Press Contact**

#### **Fondazione Pro ADAMO**

Barbara Bargna

[info@barbarabargna.it](mailto:info@barbarabargna.it)

Tel +39.3356844769

#### **Unione Ristoranti Buon Ricordo**

Marina Tagliaferri

[agora@studio-agera.it](mailto:agora@studio-agera.it)

Tel. + 39 0481 62385





---

### **Fondazione ProAdamo**

[www.proadamo.it](http://www.proadamo.it)

La Fondazione ProADAMO nasce nel 2009 per sostenere studi e progetti sul tumore della prostata e sulle altre patologie oncologiche urogenitali maschili, senza trascurare gli aspetti che caratterizzano il rapporto della popolazione maschile con la salute, al fine di promuovere un atteggiamento più responsabile e autonomo rispetto ai corretti stili di vita e alla cura della malattie.

### **Unione Ristoranti Buon ricordo**

[www.buonricordo.com](http://www.buonricordo.com)

L'Unione Ristoranti del Buon Ricordo assicura da oltre 50 anni un viaggio tra i sapori e i colori della cucina italiana. Le circa cento insegne racchiuse sotto il suo marchio, distribuite dal Nord al Sud dell'Italia (e in alcuni casi all'estero), rappresentano la migliore espressione della cucina del territorio nella penisola e disegnano la mappa della gastronomia e dell'ospitalità Made in Italy. E' la prima associazione fra ristoratori nata in Italia, nel 1964.

### **Touring Club Italiano**

[www.touringclub.it](http://www.touringclub.it)

Touring Club Italiano è, da 120 anni, la più nota e consolidata Associazione no profit di cittadini italiani che credono nel turismo come principale strumento di conoscenza e di pacifica relazione tra i popoli. Da sempre considera il cibo come una delle espressioni più autentiche delle tante e ricche identità plurali del nostro Paese al servizio del quale dedica il suo impegno.

