

Rivista d'arte e turismo Mete d'Italia e del mondo

Al Touring Club di Milano si parla di alimentazione e salute - Una serata con la Fondazione ProADAMO e l'Unione Ristoranti del Buon Ricordo per coniugare la salute al piacere della buona tavola

Si chiama **Il Gusto di Stare bene** l'iniziativa realizzata dalla **Fondazione ProADAMO** in collaborazione con l'**Unione Ristoranti del Buon Ricordo** e il **Touring Club Italiano**. Il progetto verrà presentato con una serata aperta al pubblico, **martedì 22 settembre alle ore 18.30 nella sede del Touring Club Italiano, in Corso Italia 10 a Milano**. Presenti all'evento medici Oncologi, Psicologi e Specialisti in alimentazione, a fianco di alcuni Chef dell'Unione Ristoranti del Buon Ricordo. Il progetto, che sarà proposto a tutti i ristoranti dell'Unione, nasce per promuovere la consapevolezza di una corretta alimentazione attraverso le buone abitudini alimentari da adottare al ristorante e a casa. Un'iniziativa per tutti, ma con il particolare obiettivo di sensibilizzare l'uomo sull'importanza di adottare stili di vita sani e del prendersi cura della propria salute.



I ristoranti del Buon Ricordo man mano proporranno, a fianco dei loro tradizionali menù, il '**Menù della salute**' a sostegno della campagna di sensibilizzazione di ProADAMO **Onlus**.

Durante la serata verrà presentato il libro **Ci vediamo a cena**, realizzato dalla Fondazione in collaborazione con ICANS – Il Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea nato nel 1998 come centro di ricerca dell'Università degli Studi di Milano. A tutti i partecipanti verrà rilasciata una chiara e sintetica **Guida all'alimentazione** con consigli utili e semplici per mangiare bene e mantenersi in forma, grazie ad una sana ed equilibrata alimentazione.

Il Gusto di stare bene

c/o Touring Club Italiano

Corso Italia, 10 -20121 Milano

22 settembre ore 18.30 – Ingresso libero

Fondazione Pro ADAMO

Barbara Bargna

info@barbarabargna.it

Tel +39.3356844769

Unione Ristoranti Buon Ricordo

Marina Tagliaferri

agora@studio-agera.it

Tel. + 39 0481 62385

