



Sanihelp.it > Sesso e Dintorni > Articolo

**Uomini**

# Milano capitale della prevenzione al maschile

di **Valeria Ghitti**

Pubblicato il: 15-09-2015

◀ 15      ▶ 1

Due diversi appuntamenti dedicati alla salute maschile arricchiscono il settembre milanese: centrale in entrambi il connubio tra salute, anche sessuale, e cibo. Da segnare in agenda.

Ti potrebbe interessare:



Una postura corretta - Una corretta postura a scuola - 10043



© Thinstock

### Contenuti correlati

---

- **Gli italiani di alimentazione ne sanno ben poco**
- **Lo stress può mandare a monte la dieta!**
- **Wize Mirror, lo specchio che valuta lo stato di salute**

**Sanihelp.it** - Nell'anno di Expo, **Milano** è centrale per molti avvenimenti e **settembre** è un mese ricco in particolare di **eventi pensati per la salute dell'altra metà della coppia**. Si parla soprattutto di **prevenzione sessuale**, quella che molti uomini tendono a trascurare, con attenzione particolare al rapporto di questa con l'**alimentazione**, tema di Expo2015.

Si comincia il **19 e 20 settembre con la kermesse Pianeta Uomo 2015**, progetto della **Società Italiana di Urologia**, alla White House di corso Magenta 52: **cibo e sessualità, cibo ed età, cibo e dipendenze** sono le tre tematiche dedicate all'uomo, al proprio stile di vita a alla capacità di prevenire e di tutelare la propria salute. Ospiti illustri tra scrittori (Andrea Vitali), chef (Andrea Provenzani), Dj (Ylenia di Radio 105), sessuologi, nutrizionisti, esperti di comportamento, saranno i protagonisti del sabato, mentre la domenica sarà dedicata alle famiglie e di papà, con **lezioni di coreografia e un flash mob** nella galleria del Duomo.

Segnaliamo in particolare, il 19 settembre, dalle 16 e 30 alle 17.30, l'incontro su cibo e dipendenze, in cui si tratterà di **cibo e sesso come droga**, ma anche di come **proteggere la sessualità a tavola**. Domenica 20 settembre, invece, dalle 12 alle 13, da non perdere l'incontro su **cibo e sessualità**, con attenzione particolare agli **afrodisiaci**, veri o presunti. **Per maggiori informazioni e il programma completo: [www.pianetauomo.eu](http://www.pianetauomo.eu)**

Il **22 settembre**, invece, con un **evento aperto al pubblico**, viene presentato l'iniziativa **Il gusto di stare bene, campagna di sensibilizzazione rivolta al genere maschile sul tema salute e cibo**, nata dalla collaborazione tra la **Fondazione ProADAMO** – che sostiene studi e progetti sul **tumore della prostata** e sulle altre patologie oncologiche urogenitali maschili - e **l'Unione Ristoranti del Buon Ricordo**.

Filo conduttore della serata la **presentazione del libro *Ci vediamo a cena***, realizzato dalla Fondazione: una raccolta di dati sul **rapporto tra alimentazione e salute maschile, di informazioni e suggerimenti**, perché anche gli uomini abbiano gli strumenti conoscitivi necessari per fare scelte alimentari corrette. Nel corso dell'incontro oncologi, psicologi, medici specialisti in alimentazione e chef si confronteranno per sensibilizzare l'uomo sull'importanza di adottare stili di vita sani. **Ai partecipanti verrà anche rilasciata una chiara e sintetica Guida all'alimentazione** con consigli utili e semplici per mangiare bene e mantenersi in forma, grazie ad una sana ed equilibrata alimentazione. L'appuntamento è dalle ore 18.30 alle 20.00, presso la sede del Touring Club Italia (Corso Italia 10 a Milano). Per info:

VOTA:



3.5 stars / 5

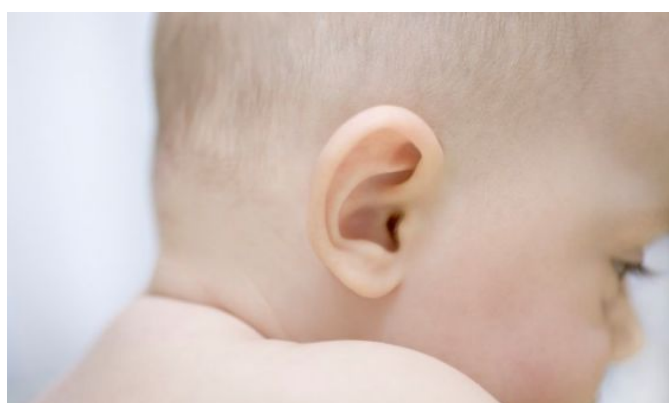
### Ti potrebbe interessare:



**Quando la moda diventa arte**



**Quando hai fame corri più veloce**



**Sordità infantile: le conseguenze sullo sviluppo**



**Maschera al pomodoro**

### Commenti

**0 commenti**

Scrivi un commento...

Pubblica anche su Facebook

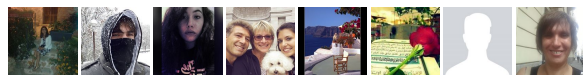


Sanihelp.it  
33.732 "Mi piace"

Mi piace questa Pagina

Iscriviti

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



## Le ultime News

- Giocare all'aria aperta: un intervento anti miopia
- Febbre dello Stretto: la malattia di siciliani e calabresi
- Niente rughe da pc, con le lenti giuste e un siero antiage
- La gravidanza e il vaccino antinfluenzale
- Olio extravergine di oliva abbate rischio di cancro al seno
- Sette italiani su 10 vanno alle sagre, must dell'estate 2015
- Emicrania e colesterolo: il legame c'è

**Archivio News**

**News Bellezza e Moda**

Dieta Zona  
Magri per sempre

Prova la nostra  
Dieta Online



Lavorare ti fa male?  
Benessere in ufficio

Lo sapevate che...

## Gli infortuni al ginocchio nelle donne

Il ciclo mestruale cambia l'attività dei nervi...**continua.**

Kamasutra.

Le posizioni illustrate

Scopriilo in: sesso e dintorni

## Test

### Conosci il valore della solitudine?



C'è molta confusione sulla solitudine, sebbene sia una condizione diffusa non è chiaro cosa significhi e a cosa sia dovuta. E tu quanto ne sai? Mettiti alla prova con questo test

## Quiz

### Vista e oculista: quanto ne sai?



Quali sono i difetti più comuni nei bambini? Quando la prima visita? Quali i segni di allarme? Mettiti alla prova con questo test.

## La tua email

ISCRIVITI

Ogni settimana le notizie di Sanihelp.it

**Chi siamo e contatti - Registrazione e newsletter - Mappa del sito - RSS - Termini e condizioni - Privacy policy**

Eventuali decisioni che dovessero essere prese dai LETTORI, sulla base dei dati e delle informazioni qui forniti sono assunte in piena autonomia decisionale e a loro rischio. Le informazioni qui riportate hanno carattere puramente divulgativo e orientativo; non sostituiscono la consulenza medica. È vietata la riproduzione anche parziale senza autorizzazione scritta. Reg. Tribunale di Monza n° 1556 del 18 dicembre 2001. Direttore responsabile: Marco Tarantola. P.IVA 03194560961