



IL GUSTO DI STARE
BENE

Invito alla presentazione del progetto

Il gusto di stare bene

Piacere e benessere nel rapporto tra uomo e cibo

Il progetto **IL GUSTO DI STARE BENE** è una campagna di sensibilizzazione rivolta al genere maschile sul tema salute e cibo, nata dalla collaborazione tra la Fondazione ProADAMO e l'Unione dei Ristoranti del Buon Ricordo. Filo conduttore della serata la presentazione del libro **Ci vediamo a cena**, realizzato dalla Fondazione ProADAMO: una raccolta di dati sul rapporto tra alimentazione e salute maschile, di informazioni e suggerimenti, perché anche gli uomini abbiano gli strumenti conoscitivi necessari per fare scelte alimentari corrette. Nel corso dell'incontro, aperto al pubblico, Oncologi Radioterapisti, Psicologi, Medici Specialisti in alimentazione e Chef si confrontano "a tavola" per sensibilizzare l'uomo sull'importanza di adottare stili di vita sani.

Martedì,
22 settembre

dalle ore 18:30 alle 20:00

Touring Club Italiano
Corso Italia 10, Milano



INGRESSO LIBERO

Intervengono

Franco Iseppi, *Presidente Touring Club Italiano*

Gianfranco Negri - Clementi, *Presidente Fondazione ProADAMO*

Ovidio Mugnai, *Presidente dell'Unione Ristoranti Buon Ricordo*

Riccardo Valdagni, *Direttore SC Radioterapia Oncologica 1 e Programma Prostata, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano e Coordinatore Advisory Board - Fondazione ProADAMO ONLUS Milano*

Alberto Battezzati, *International Center for the Assessment of Nutritional Status (ICANS), Università degli Studi di Milano*

Simona Bertoli, *International Center for the Assessment of Nutritional Status (ICANS), Università degli Studi di Milano*

Diana Scatozza, *Associazione per la cura e la ricerca sui sintomi alimentari e i legami di dipendenza - Kliné, Milano*

Paolo Teverini, *Chef dell'Unione Ristoranti Buon Ricordo*

L'incontro verrà condotto dalla giornalista **Nicoletta Carbone**

Rsvp:

info@barbarabargna.it

agora@studio-agora.it

info@proadamo.it



A tutti i
partecipanti
verrà rilasciata
una Guida
all'alimentazione

